

Diétne normy diabetes

Číslo	Názov kategórie
201	Nápoje
202	Nátierky, oblohy, bagety
203	Chlieb, pečivo
204	Závarky
205	Polievky
206	Pokrmý z hovädzieho mäsa
207	Pokrmý z bravčového mäsa
208	Pokrmý z teľacieho mäsa
209	Pokrmý z hydiny
210	Pokrmý z rybieho mäsa
211	Pokrmý z kráľika
212	Pokrmý z vnútorností
213	Pokrmý z mletého mäsa a polomäsité pokrmý
214	Pokrmý bezmäsité
215	Pokrmý múčne
217	Prílohy
218	Prívarky
219	Omáčky
220	Kompóty
221	Múčniky
222	Ovocie
223	Doplnkové pokrmý
224	Šaláty
225	Studené hlavné jedlá
226	Pokrmý zo zveriny

Diétne normy diabetes - Nápoje

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Biela káva	201.024			
2	Čaj ovocný	201.003			
3	Čaj ovocný, nesladený	201.006			
4	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	201.005			
5	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	201.004			
6	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	201.002			
7	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	201.001			
8	Kyslomliečny nápoj	201.007			
9	Mlieko banánové	201.011			
10	Mlieko banánové plnotučné	201.011-1			
11	Mlieko kakaové	201.008			
12	Mlieko kakaové plnotučné	201.008-1			
13	Mlieko plnotučné	201.010			
14	Mlieko polotučné	201.009			
15	Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty	201.022			
16	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100%.	201.016			
17	Ovocný nápoj s jablkami	201.012			
18	Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	201.013			
19	Ovocný nápoj z čerstvého ovocia	201.023			
20	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	201.015			
21	Prírodná ovocná šťava 100%	201.019			
22	Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	201.018			
23	Stolová voda	201.014			
24	Voda s citrónovou šťavou	201.020			
25	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	201.017			
26	Voda s pomarančovou šťavou a bylinkami	201.021			

Diétne normy diabetes - Nátierky, oblohy, bagety

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Anglické chlebičky	202.001	52	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom	202.044
2	Bageta s tuniakom	202.077	53	Nátierka tvarohová so sardinkami	202.046
3	Bageta so syrom a zeleninou	202.078	54	Nátierka tvarohová so zeleninou	202.003
4	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou	202.079	55	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom	202.047
5	Baklažánový kaviár	202.086	56	Nátierka vajcová	202.049
6	Bryndzové pofézy	202.085	57	Nátierka vajcová s oškvarkami *	202.026
7	Džem DIA	202.013	58	Nátierka vajcová s pretlakom	202.050
8	Hrianky s maslom a cesnakom	202.002	59	Nátierka vlašská	202.051
9	Maslo	202.004	60	Nátierka z bravčového mäsa	202.052
10	Nátierka avokádová	202.005	61	Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s c.	202.087
11	Nátierka cibuľová	202.006	62	Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s c.	202.088
12	Nátierka cícerová	202.007	63	Nátierka z hovädzieho mäsa	202.053
13	Nátierka cícerová s pórom	202.009	64	Nátierka z redkovky a syra	202.054
14	Nátierka cícerová s tuniakom	202.008	65	Nátierka z rybieho filé	202.055
15	Nátierka droždová	202.010	66	Nátierka z tofu syra so šunkou	202.082
16	Nátierka droždová s mrkvou	202.011	67	Nátierka z treščekej pečene *	202.059
17	Nátierka džemová DIA	202.012	68	Nátierka z tuniaka	202.056
18	Nátierka hrášková	202.048	69	Nátierka z tuniaka s mrkvou	202.057
19	Nátierka hrášková (sterilizovaný)	202.014	70	Nátierka z tuniaka so syrom	202.058
20	Nátierka karfiolová	202.015	71	Nátierka zeleninová letná	202.060
21	Nátierka karfiolová s vajcom	202.016	72	Nátierka zo smotanového syra s paradajkovým.	202.061
22	Nátierka kelová s vajcom	202.017	73	Nátierka zo syra tofu so sardinkami	202.062
23	Nátierka kuracia	202.020	74	Nátierka zo špenátu Pepek námorník	202.084
24	Nátierka kuracia s jablkami	202.019	75	Obložený sendvič	202.063
25	Nátierka kuracia s pórom	202.021	76	Smotanový syr	202.074
26	Nátierka kuracia s uhorkami	202.022	77	Syr tvrdý	202.075
27	Nátierka kuracia s vajcom	202.018	78	Šunka dusená	202.076
28	Nátierka liptovská	202.023	79	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	202.064
29	Nátierka maslová so strúhaným syrom	202.024	80	Zeleninová obloha - citrón	202.065
30	Nátierka mrkvová	202.025	81	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	202.066
31	Nátierka mrkvovo-cuketová	202.029	82	Zeleninová obloha - káphia	202.067
32	Nátierka sardinková	202.027	83	Zeleninová obloha - mrkva	202.068
33	Nátierka sardinková so syrom	202.028	84	Zeleninová obloha - paprika	202.069
34	Nátierka syrová labužnícka	202.030	85	Zeleninová obloha - paradajky	202.070
35	Nátierka syrová pena	202.031	86	Zeleninová obloha - pór	202.071
36	Nátierka syrová s cesnakom	202.032	87	Zeleninová obloha - redkovka	202.072
37	Nátierka syrová s redkovkou	202.081	88	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	202.073
38	Nátierka syrová s tuniakom	202.080			
39	Nátierka špenátová	202.033			
40	Nátierka špenátová so syrom	202.034			
41	Nátierka šunková pena	202.035			
42	Nátierka šunková s taveným syrom	202.036			
43	Nátierka šunková s tvrdým syrom	202.037			
44	Nátierka šunková s vajcom	202.038			
45	Nátierka šunková so zelerom	202.039			
46	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou	202.083			
47	Nátierka tvarohová s cesnakom	202.040			
48	Nátierka tvarohová s jablkami	202.041			
49	Nátierka tvarohová s kôprom	202.042			
50	Nátierka tvarohová s mrkvou	202.045			
51	Nátierka tvarohová s treščou pečeno *	202.043			

Diétne normy diabetes - Chlieb, pečivo

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Chlieb k polievke celozrnný	203.002			
2	Chlieb k polievke tmavý	203.001			
3	Chlieb k prívarku celozrnný	203.004			
4	Chlieb k prívarku tmavý	203.003			
5	Chlieb na desiatu celozrnný	203.008			
6	Chlieb na desiatu tmavý	203.007			
7	Chlieb na olovrant celozrnný	203.010			
8	Chlieb na olovrant tmavý	203.009			
9	Chlieb na raňajky celozrnný	203.006			
10	Chlieb na raňajky tmavý	203.005			
11	Pečivo celozrnné	203.013			
12	Pečivo tukové	203.011			
13	Pečivo vodové	203.012			
14	Zeleninový chlieb	203.015			
15	Žemle	203.014			

Diétne normy diabetes - Závarky

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Cestovina	204.002			
2	Cícer	204.003			
3	Drožďové halušky	204.007			
4	Halušky z tekvicového pyré	204.017			
5	Krupicové halušky	204.006			
6	Krutóny s medvedím cesnakom	204.015			
7	Lievanka	204.008			
8	Lievanka so syrom	204.013			
9	Mäsové guľky	204.009			
10	Opekaný chlieb, pečivo	204.011			
11	Ovsené vločky	204.001			
12	Pohánka	204.005			
13	Ryža	204.004			
14	Strúhaný syr tofu	204.014			
15	Syr tvrdý - strúhaný	204.016			
16	Špenátové kocky	204.010			
17	Varené zemiaky	204.012			

Diétne normy diabetes - Polievky

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Boršč s mäsom	205.001	52	Polievka minestrone	205.044
2	Boršč zeleninový	205.002	53	Polievka minestrone bez mäsa	205.106
3	Cviklový krém	205.042	54	Polievka Mňam, mňam	205.115
4	Juhočeská kulajda	205.104	55	Polievka mrkvová	205.046
5	Paprikový krém	205.112	56	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mli.	205.040
6	Polievka babyčky Karolíny	205.047	57	Polievka paradajková	205.048
7	Polievka benátska	205.103	58	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vl.	205.049
8	Polievka brokolicová krémová	205.004	59	Polievka patizónová	205.050
9	Polievka brokolicová so syrom	205.041	60	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	205.051
10	Polievka brokolicovo-karfiolová	205.110	61	Polievka ragú	205.052
11	Polievka bryndzová	205.005	62	Polievka rascová s vajcom	205.053
12	Polievka cesnaková krémová	205.059	63	Polievka ruský boršč	205.003
13	Polievka cesnaková so zemiakmi	205.006	64	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi	205.054
14	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným s.	205.113	65	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi	205.055
15	Polievka cibuľová	205.007	66	Polievka s karfiolovom so zeleninou	205.100
16	Polievka cibuľová so syrom a chlebom	205.008	67	Polievka sedliacka	205.056
17	Polievka cibuľová so zemiakmi	205.009	68	Polievka sedliacka s mliekom	205.057
18	Polievka cícerová	205.010	69	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu	205.111
19	Polievka cícerová s bylinkami	205.095	70	Polievka srbská čorba	205.060
20	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom	205.109	71	Polievka šalátová	205.061
21	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi	205.011	72	Polievka šampiňónová krémová	205.107
22	Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi	205.045	73	Polievka šampiňónová so zeleninou	205.030
23	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi	205.012	74	Polievka šči	205.062
24	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	205.013	75	Polievka šošovicová mliečna	205.063
25	Polievka fazuľová mliečna	205.014	76	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	205.064
26	Polievka fazuľová s kyslou kapustou	205.015	77	Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapust.	205.065
27	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou	205.016	78	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou	205.066
28	Polievka fazuľová so zeleninou	205.017	79	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi	205.067
29	Polievka gazdovská kuracia	205.019	80	Polievka šošovicová so zeleninou	205.068
30	Polievka gulášová	205.020	81	Polievka šošovicová so zemiakmi	205.069
31	Polievka hovädzia	205.021	82	Polievka špargľová	205.084
32	Polievka hovädzia s mäsom	205.022	83	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zel.	205.070
33	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom	205.023	84	Polievka špenátová s opekanou žemľou	205.071
34	Polievka hrachová	205.024	85	Polievka šutolica	205.072
35	Polievka hrachová krémová	205.101	86	Polievka tekvicová	205.073
36	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou	205.025	87	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom	205.108
37	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi	205.026	88	Polievka z fazuľkových strukov	205.074
38	Polievka hrachová so zeleninou	205.027	89	Polievka z fazuľkových strukov (česká kuchyň.	205.075
39	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi	205.028	90	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemi.	205.076
40	Polievka hrášková so zeleninou	205.029	91	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi	205.077
41	Polievka hŕstková	205.031	92	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou	205.018
42	Polievka hydínové ragú	205.032	93	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa	205.078
43	Polievka kalerábová	205.033	94	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zelenino.	205.079
44	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom	205.034	95	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakm.	205.080
45	Polievka karfiolová so zeleninou	205.036	96	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami	205.081
46	Polievka kelová	205.037	97	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi	205.082
47	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi	205.038	98	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou	205.083
48	Polievka krémová s mäsom a zeleninou	205.039	99	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom	205.085
49	Polievka kuracia	205.058	100	Polievka z nových zemiakov	205.086
50	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom	205.043	101	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom	205.087
51	Polievka Markina	205.035	102	Polievka z tekvice hokkaidó	205.092

Názov :
Adresa :

ZOZNAM RECEPTÚR

Strana : 2

Diétne normy diabetes - Polievky

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
103	Polievka z vaječnej zápražky	205.088			
104	Polievka zeleninová	205.090			
105	Polievka zeleninová s droždím	205.089			
106	Polievka zelerová	205.091			
107	Polievka zemiaková	205.093			
108	Polievka zemiaková s kôprom	205.098			
109	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom	205.114			
110	Polievka zemiaková s taveným syrom	205.094			
111	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiň.	205.096			
112	Polievka zemiaková so syrom	205.097			
113	Polievka zo zeleného hrášku	205.099			
114	Sicílska paradajková polievka	205.102			
115	Tekvicový krém s feniklom a kôprom	205.105			

Diétne normy diabetes - Pokrmy z hovädzieho mäsa

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Gemerská roláda	206.001	52	Roštenka švédská	206.048
2	Hovädzí guláš	206.002	53	Roštenka viedenská	206.049
3	Hovädzí guláš balkánsky	206.003	54	Spišské hovädzie mäso	206.056
4	Hovädzí guláš bratislavský	206.004	55	Štefanská hovädzia pečienka	206.050
5	Hovädzí guláš hamburský	206.005	56	Tatárske azu	206.051
6	Hovädzí guláš maďarský	206.006			
7	Hovädzí guláš mexický	206.007			
8	Hovädzí guláš milánsky	206.008			
9	Hovädzí guláš slovenský	206.009			
10	Hovädzí guláš so zeleninou	206.010			
11	Hovädzí guláš taliansky	206.011			
12	Hovädzí guláš znojemský	206.012			
13	Hovädzí plátok bratislavský	206.013			
14	Hovädzí plátok na šampiňónoch	206.015			
15	Hovädzí plátok prírodný	206.016			
16	Hovädzí plátok s paradajkovým pretlakom	206.014			
17	Hovädzí tokáň s fazuľkovými strukmi	206.052			
18	Hovädzia pečienka burgundská *	206.018			
19	Hovädzia pečienka cigánska *	206.019			
20	Hovädzia pečienka husárska	206.020			
21	Hovädzia pečienka macedónska	206.017			
22	Hovädzia pečienka na hubách/šampiňónoch	206.021			
23	Hovädzia pečienka na paprike	206.022			
24	Hovädzia pečienka na paradajkách	206.023			
25	Hovädzia pečienka na smotane	206.024			
26	Hovädzia pečienka na spôsob merano	206.025			
27	Hovädzia pečienka plnená zeleninou	206.026			
28	Hovädzia pečienka pražská	206.027			
29	Hovädzia pečienka prírodná	206.028			
30	Hovädzia pečienka s ríbezľovou omáčkou	206.029			
31	Hovädzia pečienka srbská	206.030			
32	Hovädzia pečienka sviečková	206.031			
33	Hovädzia pečienka znojemská	206.032			
34	Hovädzia roštenka s brusnicami	206.055			
35	Hovädzie dusené na hrášku	206.033			
36	Hovädzie dusené na paprikách	206.034			
37	Hovädzie dusené na paradajkách	206.035			
38	Hovädzie mäso dusené v hlávkovej kapuste	206.036			
39	Hovädzie mäso dusené v keli	206.037			
40	Hovädzie mäso k prívarkom	206.054			
41	Hovädzie mäso v mrkve	206.038			
42	Hovädzie mäso varené	206.039			
43	Hovädzie po záhorácky	206.053			
44	Hovädzie rezne vo vajíčku	206.040			
45	Kotlíkový guláš	206.041			
46	Námornické mäso	206.042			
47	Roštenka bratislavská	206.043			
48	Roštenka milánska	206.044			
49	Roštenka na paprike	206.045			
50	Roštenka orientálna	206.046			
51	Roštenka prírodná	206.047			

Diétne normy diabetes - Pokrmy z bravčového mäsa

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Bratislavské rizoto	207.001			
2	Bravčová roláda na pražský spôsob	207.002			
3	Bravčové karé po cigánsky *	207.003			
4	Bravčové mäso s kelom	207.004			
5	Bravčové rezne prekladané	207.005			
6	Bravčové stehno bratislavské	207.007			
7	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívark.	207.008			
8	Bravčové stehno na hrášku	207.009			
9	Bravčové stehno na rasci	207.010			
10	Bravčové stehno na šampiňónoch	207.011			
11	Bravčové stehno na zelenine	207.012			
12	Bravčové stehno pečené	207.006			
13	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapusto.	207.014			
14	Bravčové stehno po juhoslovansky	207.015			
15	Bravčové stehno po taliansky	207.013			
16	Bravčové stehno po záhradnícky	207.016			
17	Bravčové stehno podebradské	207.017			
18	Bravčové stehno sikulské	207.018			
19	Bravčové stehno špikované zeleninou	207.019			
20	Bravčový guláš	207.020			
21	Bravčový guláš segedínsky	207.021			
22	Bravčový maslový rezeň	207.022			
23	Bravčový perkelt	207.023			
24	Bravčový rezeň belehradský	207.024			
25	Bravčový rezeň prírodný	207.025			
26	Bravčový rezeň v cestíčku *	207.026			
27	Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke *	207.027			
28	Bravčový rezeň vyprážený *	207.028			
29	Moravský bravčový vrabec	207.029			
30	Moravský vrabec so špenátom	207.030			
31	Važecká pochúťka	207.031			
32	Živánska pečienka na pekáči *	207.032			

Diétne normy diabetes - Pokrmy z teľacieho mäsa
--

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Teľací perkelt	208.001			
2	Teľací rezeň na taliansky spôsob	208.002			
3	Teľací rezeň prírodný	208.003			
4	Teľacia roláda plnená	208.004			
5	Teľacie dusené na rasci	208.005			
6	Teľacie dusené na zelenine	208.008			
7	Teľacie dusené s hráškom	208.007			
8	Teľacie na smotane	208.006			

Názov :
Adresa :

ZOZNAM RECEPTÚR

Strana : 1

Diétne normy diabetes - Pokrmy z hydiny

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Hydinová roláda	209.034			
2	Kačacie prsia pečené	209.001			
3	Kurací paprikáš	209.002			
4	Kurací paprikáš so zeleninou	209.030			
5	Kurací rezeň na šampiňónoch	209.003			
6	Kurací rezeň obalovaný v syre *	209.004			
7	Kurací rezeň plnený	209.005			
8	Kurací rezeň prírodný	209.006			
9	Kuracie na paprike k prívarkom	209.028			
10	Kuracie prsia na hrášku	209.008			
11	Kuracie prsia na jablkách	209.009			
12	Kuracie prsia na smotane	209.010			
13	Kuracie prsia na zelenine	209.011			
14	Kuracie prsia s ananásom	209.012			
15	Kuracie prsia s broskyňami	209.013			
16	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom	209.035			
17	Kuracie prsia v jogurte	209.033			
18	Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke *	209.014			
19	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou	209.015			
20	Kuracie stehná na kyslej kapuste	209.017			
21	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej	209.019			
22	Kuracie stehná na srbský spôsob	209.016			
23	Kuracie stehná pečené - kalibrované	209.027			
24	Kuracie stehná pečené na masle	209.018			
25	Kuracie stehná s peperonátou	209.029			
26	Morčací paprikáš	209.007			
27	Morčací perkelt	209.021			
28	Morčací rezeň obalovaný v syre *	209.020			
29	Morčací rezeň prírodný	209.022			
30	Morčacie prsia vyprážené *	209.024			
31	Morčacie prsia vyprážené v cestíčku *	209.025			
32	Morčacie prsia zapekané so syrom	209.023			
33	Palacinky s kuracím mäsom a šampiňónmi	209.031			
34	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou	209.026			
35	Žitavská pochúťka	209.032			

Diétne normy diabetes - Pokrmly z rybieho mäsa

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Africký sumček na indický spôsob s ryžou	210.005			
2	Africký sumček s paradajkovou omáčkou	210.023			
3	Karbonátok z rybieho filé pečený	210.001			
4	Losos na cesnaku s pórom	210.002			
5	Losos na tatranský spôsob	210.003			
6	Losos s bylinkami	210.014			
7	Losos s dusenou zeleninou	210.017			
8	Losos so šampiňónmi a syrom	210.021			
9	Nórske zemiaky s rybím mäsom	210.022			
10	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami	210.025			
11	Rizoto s rybou a so zeleninou	210.018			
12	Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou	210.027			
13	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou	210.026			
14	Rybie filé na labužnícky spôsob	210.004			
15	Rybie filé na srbský spôsob *	210.006			
16	Rybie filé na vidiecky spôsob	210.008			
17	Rybie filé pečené na masle	210.007			
18	Rybie filé vyprážené *	210.009			
19	Rybie filé vyprážené v cestíčku *	210.010			
20	Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku *	210.011			
21	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami	210.012			
22	Rybie filé zapekané s bešamelom	210.013			
23	Rybie mäso v paradajkovom obale	210.024			
24	Rybie mäso zapekané s jogurtom	210.019			
25	Slovenské rizoto s rybím mäsom	210.016			
26	Zapekané rybie mäso s drvenými paradajkami.	210.020			
27	Zapekané zemiaky s rybím mäsom	210.015			

Diétne normy diabetes - Pokrmy z kráľika

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Králíček na zelenine	211.003			
2	Králík na smotane so zeleninou	211.001			
3	Mletý rezeň z králičieho mäsa so špargľovou o.	211.002			
4	Sekaná z králičieho mäsa	211.004			

Diétne normy diabetes - Pokrmy z vnútorností

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Bravčová pečeň na cibuli *	212.001			
2	Bravčová pečeň na paradajkách a paprike *	212.002			
3	Bravčová pečeň na zelenine *	212.003			

Diétne normy diabetes - Pokrmý z mletého mäsa a polomäsité pokrmý

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a z.	213.001			
2	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou	213.002			
3	Cestovina zapekaná so šunkou	213.003			
4	Cestovinový šalát	213.004			
5	Čevabčiči *	213.005			
6	Farfalle s lososovou omáčkou	213.038			
7	Francúzske zemiaky *	213.006			
8	Kapusta bulharská	213.009			
9	Kapusta plnená mäsom a ryžou	213.010			
10	Kapusta s mäsovými guľkami	213.008			
11	Kapusta zapekaná	213.011			
12	Karbonátok pečený	213.012			
13	Karbonátok s ovsenými vločkami	213.013			
14	Karbonátok so syrom *	213.014			
15	Karbonátok vyprážený *	213.015			
16	Karfiol zapekaný s mletým mäsom	213.016			
17	Kel prekladaný	213.017			
18	Mäsové guľky v kyslej kapuste	213.018			
19	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	213.019			
20	Mäsovo - zeleninový nákyp	213.020			
21	Mäsový nákyp	213.021			
22	Mäsový nákyp s cícerovou múkou	213.022			
23	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou	213.040			
24	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom	213.041			
25	Plavnická roláda	213.023			
26	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou	213.024			
27	Plnený kaleráb	213.025			
28	Rizoto s mäsom a zeleninou	213.026			
29	Sekaná pečienka	213.027			
30	Šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom *	213.028			
31	Špagety s bolonskou omáčkou	213.007			
32	Špagety s mäsom a syrom	213.029			
33	Štefanská sekaná pečienka	213.030			
34	Tekvicový nákyp	213.031			
35	Varené párky jemné *	213.032			
36	Záhradnícky sekaný rezeň	213.033			
37	Zemiaková musaka	213.034			
38	Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom	213.035			
39	Zemiaky zapekané s mäsom a syrom	213.037			
40	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou	213.036			
41	Zemplínska plnená kapusta	213.039			

Diétne normy diabetes - Pokrmly bezmäsité

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Babičkine zemiaky s tvarohom	214.041			
2	Cestovina zapečená so syrom tofu a zelenino.	214.038			
3	Fliačky s hlávkovou kapustou	214.019			
4	Fliačky s kyslou kapustou	214.001			
5	Francúzske zemiaky s tofu syrom	214.042			
6	Granadiersky pochod	214.002			
7	Granadiersky pochod so syrom	214.003			
8	Helpianske trhance *	214.043			
9	Kapustové fliačky so slaninou *	214.018			
10	Karbonátky mrkvové *	214.032			
11	Karbonátky zeleninové *	214.031			
12	Karfiol vyprážený *	214.004			
13	Karfiol zapekaný	214.005			
14	Karfiolové placky	214.006			
15	Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch	214.040			
16	Nákyp zeleninový so syrom	214.007			
17	Pizza zeleninová	214.028			
18	Placky z cukety	214.035			
19	Pohánka so šampiňonami	214.008			
20	Pór zapekaný so syrom	214.009			
21	Rezance s tvarohom	214.010			
22	Rizoto s fazuľou a aivarom	214.046			
23	Rizoto so šampiňónmi	214.011			
24	Rizoto so zeleninou a syrom	214.012			
25	Strapačky s bryndzou *	214.013			
26	Strapačky s kyslou kapustou *	214.014			
27	Strapačky s tvarohom	214.015			
28	Strukovinové rizoto *	214.033			
29	Syr tofu s kyslou kapustou	214.037			
30	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom	214.030			
31	Špagety so syrom tofu a zeleninou	214.039			
32	Špenát zapekaný so syrom	214.016			
33	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	214.017			
34	Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido	214.034			
35	Varené vajcia	214.020			
36	Zapekaná brokolica so syrom	214.021			
37	Zapekaná fazuľka so syrom	214.022			
38	Zapekané cestoviny so zeleninou	214.045			
39	Zeleninová panvica so syrom tofu	214.036			
40	Zeleninové lievance starej mamy	214.047			
41	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom	214.023			
42	Zemiakova baba	214.044			
43	Zemiakové placky *	214.024			
44	Zemiaky s pohánkou *	214.029			
45	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom	214.025			
46	Zemiaky zapekané so syrom tofu	214.027			
47	Zemiaky zapekané švajčiarske	214.026			

Názov : Adresa :	ZOZNAM RECEPTÚR	Strana : 1
---------------------	------------------------	------------

Diétne normy diabetes - Pokrmy múčne

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Bryndzovník	215.042			

Názov :
Adresa :

ZOZNAM RECEPTÚR

Strana : 1

Diétne normy diabetes - Prílohy

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Cestoviny	217.001			
2	Cisárska zeleninová príloha	217.024			
3	Cuketa tety Hanky	217.028			
4	Farebné zemiaky	217.030			
5	Fazuľka dusená	217.016			
6	Hráškové pyré	217.026			
7	Hrášok dusený s mrkvou	217.018			
8	Kapusta hlávková dusená	217.019			
9	Knedľa kysnutá	217.002			
10	Kráľovská zeleninová príloha s baklažánom	217.025			
11	Kuskus so zeleninou	217.032			
12	Kyslá kapusta dusená	217.017			
13	Kyslá kapusta dusená s jablkom	217.021			
14	Pečená zelenina	217.022			
15	Pečené zemiaky s maslom	217.033			
16	Pečené zemiaky s maslom (znížená norma)	217.031			
17	Pečené zemiaky s medvedím cesnakom	217.029			
18	Ratatouille	217.037			
19	Ryža dusená	217.003			
20	Ryža dusená s hráškom	217.004			
21	Ryža dusená so šampiňónmi	217.005			
22	Ryža zeleninová	217.006			
23	Ryžové cestoviny	217.023			
24	Tarhoňa dusená	217.007			
25	Zelenina miešaná na anglický spôsob	217.027			
26	Zemiakové knedle	217.020			
27	Zemiakové pyré	217.008			
28	Zemiakové pyré s karfiolom	217.035			
29	Zemiakové pyré s mrkvou	217.034			
30	Zemiakové pyré so zelerom	217.036			
31	Zemiakový šalát s uhorkami	217.009			
32	Zemiakový šalát so zeleninou	217.010			
33	Zemiaky opekané	217.012			
34	Zemiaky opekané s cibuľou	217.011			
35	Zemiaky varené	217.013			
36	Zemiaky varené - nové s maslom	217.015			
37	Zemiaky varené s maslom	217.014			

Diétne normy diabetes - Prívarky

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom	218.003			
2	Prívarok kelový so zemiakmi	218.001			
3	Zemiaky na kyslo	218.002			

Diétne normy diabetes - Omáčky

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Citrónový dressing	219.001			
2	Omáčka brokolicovo syrová	219.006			
3	Omáčka kôprová	219.003			
4	Omáčka paradajková	219.002			
5	Omáčka paradajková so smotanou	219.008			
6	Omáčka syrová	219.004			
7	Omáčka zo sušených húb	219.007			
8	Paradajková omáčka	219.009			
9	Špargľová omáčka	219.010			
10	Tatárska omáčka z jogurtu	219.005			

Názov :
Adresa :

ZOZNAM RECEPTÚR

Strana : 1

Diétne normy diabetes - Kompóty

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Kompót ananášový b. n. DIA	220.013			
2	Kompót ananášový DIA	220.001			
3	Kompót broskyňový b. n. DIA	220.014			
4	Kompót broskyňový DIA	220.002			
5	Kompót čerešňový b. n. DIA	220.015			
6	Kompót čerešňový DIA	220.003			
7	Kompót hroznový b. n. DIA	220.016			
8	Kompót hroznový DIA	220.004			
9	Kompót hruškový b. n. DIA	220.017			
10	Kompót hruškový DIA	220.005			
11	Kompót jablkový b. n. DIA	220.018			
12	Kompót jablkový DIA	220.006			
13	Kompót jahodový b. n. DIA	220.019			
14	Kompót jahodový DIA	220.007			
15	Kompót mandarínkový b. n. DIA	220.020			
16	Kompót mandarínkový DIA	220.008			
17	Kompót marhuľový b. n. DIA	220.021			
18	Kompót marhuľový DIA	220.009			
19	Kompót miešaný b. n. DIA	220.022			
20	Kompót miešaný s nálevom DIA	220.010			
21	Kompót slivkový b. n. DIA	220.023			
22	Kompót slivkový DIA	220.011			
23	Kompót višňový b. n. DIA	220.024			
24	Kompót višňový DIA	220.012			

Diétne normy diabetes - Múčniky
--

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Banánový šalát s jahodami	221.032			
2	Banány v kakaovom kréme I.	221.001			
3	Banány v kakaovom kréme II.	221.002			

Názov :
Adresa :

ZOZNAM RECEPTÚR

Strana : 1

Diétne normy diabetes - Ovocie

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Banány	222.001			
2	Broskyne	222.007			
3	Čerešne	222.008			
4	Čučoriedky	222.017			
5	Grapefruit	222.002			
6	Hrozno	222.009			
7	Hrušky	222.010			
8	Jablká	222.011			
9	Jahody	222.012			
10	Kiwi	222.004			
11	Maliny	222.018			
12	Mandarínky	222.005			
13	Marhule	222.013			
14	Melóny	222.006			
15	Nektarinky	222.014			
16	Pomaranče	222.003			
17	Slivky	222.015			
18	Višne	222.016			

Diétne normy diabetes - Doplnkové pokrmy

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Banány (ovocná obloha)	223.004			
2	Čučoriedky (ovocná obloha)	223.005			
3	Detská výživa DIA	223.001			
4	DIA piškóty	223.014			
5	Hrozno (ovocná obloha)	223.006			
6	Hruška (ovocná obloha)	223.007			
7	Jablko (ovocná obloha)	223.008			
8	Jahody (ovocná obloha)	223.009			
9	Jogurt biely	223.002			
10	Kiwi (ovocná obloha)	223.010			
11	Maliny (ovocná obloha)	223.011			
12	Mandarínky (ovocná obloha)	223.012			
13	Ovocná obloha (kompót DIA)	223.003			
14	Pomaranče (ovocná obloha)	223.013			

Diétne normy diabetes - Šaláty

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Dusená zeleninová obloha	224.009			
2	Kyslá uhorka - DIA	224.001			
3	Šalát cviklový s jablkami	224.030			
4	Šalát cviklový so zelerom	224.031			
5	Šalát hlávkový	224.016			
6	Šalát hlávkový s pomarančom	224.017			
7	Šalát hlávkový s redkovkou	224.018			
8	Šalát karfiolový miešaný	224.019			
9	Šalát mrkvový s ananásom	224.020			
10	Šalát mrkvový s citrónom	224.021			
11	Šalát mrkvový s jablkami	224.022			
12	Šalát mrkvový s kyslou kapustou	224.023			
13	Šalát paradajkový	224.024			
14	Šalát paradajkový s mrkvou	224.025			
15	Šalát paradajkový s paprikou a syrom	224.026			
16	Šalát redkovkový	224.027			
17	Šalát srbský	224.028			
18	Šalát uhorkový	224.029			
19	Šalát z červenej kapusty	224.032			
20	Šalát z čínskej kapusty	224.033			
21	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	224.034			
22	Šalát z čínskej kapusty s pórom	224.035			
23	Šalát z čínskej kapusty s redkovkou	224.036			
24	Šalát z hlávkovej kapusty	224.038			
25	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	224.039			
26	Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami	224.040			
27	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	224.041			
28	Šalát zelerový s kapustou	224.042			
29	Šalát zelerový s mrkvou	224.043			
30	Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická .	224.015			
31	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, cvikla, mrk.	224.003			
32	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, p.	224.004			
33	Zeleninová obloha - hrášok, kapusta hlávková, .	224.005			
34	Zeleninová obloha - kapusta hlávková	224.006			
35	Zeleninová obloha – kapusta hlávková, mrkva	224.007			
36	Zeleninová obloha - karfiol, cvikla	224.008			
37	Zeleninová obloha - paprika	224.002			
38	Zeleninová obloha – paradajky	224.010			
39	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta .	224.011			
40	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, mrkva, l.	224.014			
41	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, .	224.012			
42	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, redkovk.	224.013			

Diétne normy diabetes - Studené hlavné jedlá

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Hruškový šalát so syrom a vajcami	225.005			
2	Jarný šalát s reďkovkou	225.004			
3	Kurací cestovinový šalát	225.006			
4	Kurací šalát	225.003			
5	Kurací šalát so šampiňónmi	225.002			
6	Lososový šalát	225.007			
7	Zeleninový šalátový tanier	225.001			

Názov : Adresa :	ZOZNAM RECEPTÚR	Strana : 1
---------------------	------------------------	------------

Diétne normy diabetes - Pokrmy zo zveriny

Č.	Názov receptu	Číslo	Č.	Názov receptu	Číslo
1	Daniel v šípkovej omáčke	226.001			
2	Ragú z daniela s brusnicovou omáčkou	226.002			